

EHRENKODEX FÜR DEN GEMEINSAMEN UMGANG IN DER DLRG OG WUNSTORF

Alle sollen sich bei uns sicher und wohl fühlen. Dafür tragen wir gemeinsam Verantwortung – ob im Wasser, am Beckenrand, auf Fahrten oder innerhalb des Vereinslebens.

Mit diesem Ehrenkodex machen wir unser gemeinsames Verständnis sichtbar – und versprechen, uns daran zu halten.

Ich, _____, trage mit meinem Verhalten dazu bei, dass sich alle bei uns sicher fühlen können – und halte mich an folgende Regeln:

> **Ich übernehme Verantwortung.**

Ich bin mir bewusst, dass Kinder, Jugendliche und Erwachsene mir anvertraut werden. Ich verhalte mich zuverlässig, vorbildlich und aufmerksam.

> **Ich begegne allen mit Respekt.**

Ich akzeptiere jeden Menschen so, wie er ist – unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Religion, körperlichen oder seelischen Besonderheiten.

> **Ich überschreite keine Grenzen.**

Ich achte körperliche, seelische und persönliche Grenzen. Ich fasse niemanden, insbesondere Kinder und Jugendliche, nicht gegen ihren Willen an – z. B. beim Helfen im Wasser. Ich bleibe dabei achtsam.

Sexualisierte Sprache, entwürdigende Witze oder Machtdemonstrationen haben bei uns keinen Platz.

> **Ich bin ansprechbar – auch bei Unsicherheit.**

Ich hole mir Unterstützung, wenn ich mir unsicher bin – bei Fragen, Beobachtungen oder eigenen Gefühlen. Schweigen schützt die Falschen.

> **Ich bin Teil des gemeinsamen Weges hin zu mehr Schutz und Sicherheit in unserer Ortsgruppe**

Ich kenne die Verhaltensregeln, halte mich an klare Absprachen und trage mit meinem Verhalten dazu bei, dass sich alle sicher fühlen können.

Ich habe diesen Ehrenkodex gelesen und verstanden. Ich unterstütze ihn mit meiner Unterschrift.

Name, Datum, Unterschrift



Scan mich!

Wenn du Fragen hast oder etwas beobachtest, das dir komisch vorkommt:
Sprich uns an. Unsere Ansprechpersonen für PsG findest du unter <https://wunstorf.dlrg.de/die-ortsgruppe/wir-hoeren-zu-psg/>
oder wende Dich an den Vorstand.