

Die Frühschwimmer Zeitung



DLRG Wunstorf

OG Wunstorf
Ausgabe Nr. 116 - 02/2025



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

INHALTSVERZEICHNIS

§35 & §38 StVO.....	3
Projekt zur Qualitätssicherung in der Ausbildung.....	5
Wenn Trainer Trockenschwimmer.....	8
Schlittschuhlaufen.....	10
Vorankündigung: Ostergrillen.....	12
Starkregenereignisse.....	14
Neuer Vorstand für die OG.....	16
Wenn wir Sie nicht hätten!!!.....	16
Karneval 2025.....	20
DLRG-Jugend Ersatzprogramm.....	22
Wunstorf swingt den Besen.....	24
Die Trainingszeiten.....	27
Ansprechpartner & Impressum....	27
Kalender.....	28

Liebe Mitglieder,

auf Geht's ins 2. Quartal! Für unsere OG liegen einige spannende Termine vor der Brust—dafür schonmal viel Spaß und Erfolg!

Das soll aber nicht von den vielen Ereignissen der letzten Monate ablenken, über die wir in dieser Ausgabe berichten.

In diesem Sinne wünsche ich viel Spaß mit dieser Ausgabe.

**Euer Lars
(V.i.S.d.P.)**



§35 & §38 StVO

[FS] Kaum hat das Jahr 2025 begonnen, so stand am 08.01.2025 auch gleich der erste Ausbildungsdienst an. In regelmäßigen Abständen müssen unsere Kraftfahrer gemäß §35 und §38 der Straßenverkehrsordnung unterwiesen werden.

Wie in der Vergangenheit konnten wir hierfür den externen Dozenten, Detlef Meese, gewinnen. Mit dem Fachwissen als

ehemaliger Polizeibeamter, Fahrlehrer und Einsatzfahrtrainer konnte trotz der regelmäßigen Wiederholungen wieder einmal neues Wissen vermittelt werden, und das auch mit viel Spaß und Freude.

Doch wofür steht eigentlich §35 und §38 der Straßenverkehrsordnung?

Der §35 beinhaltet die Sonderrechte, welche unter bestimm-



ten Voraussetzungen die Einsatzkräfte von den Vorschriften der Straßenverkehrsordnung befreit, jedoch nur unter gebührender Berücksichtigung der öffentlichen Sicherheit und Ordnung.

Der §38 beinhaltet das Wegerecht, welches nur verwendet

werden darf, wenn höchste Eile geboten ist (z.B. Rettung von Menschenleben). Für das Wegerecht muss das Blaulicht gemeinsam mit dem Martinshorn Verwendung finden und ordnet an: „Alle übrigen Verkehrsteilnehmer haben sofort freie Bahn zu schaffen“.



DLRG Wunstorf startet Projekt für Qualitätssicherung und erhöht Ausbildungsstandards und trotzts damit einem Rückschlag

[LC] Bisher führten viele Trainer mit unterschiedlichen Qualifikationen und eine Fluktuation immer wieder zu schwankenden Ergebnissen in der Schwimmausbildung.

Um diesem entgegenzuwirken und die Qualität weiter zu steigern, hat Wunstorf ein Projekt ins Leben gerufen, wie man es auch in vielen Unternehmen

finden kann. Ziel des Projektes ist, eine kontinuierliche Qualitätssicherung einzuführen und zeitgleich auch die Ausbildungsstandards weiter zu erhöhen. Natürlich ist das nichts, was mit einer einzelnen Maßnahme zu erledigen ist. Sondern es handelt sich um ein ganzheitliches Konzept, welches auf mehrere Jahre ausgelegt ist.



Auf Basis eines Konzeptpapiers der TL Ausbildung, wurden eine Reihe von Maßnahmen definiert und eingeführt. Darunter eine einheitliche und zwingende Qualifikation der Ausbilder und derer Assistenten.

Die komplette Überarbeitung der Rettungs- und Nichtschwimmerkurse hinsichtlich moderner Didaktik und Methodik. Auch eine einheitliche Definition der notwendigen Fähigkeiten eines Teilnehmers, um in eine „höhere“ Gruppe zu kommen, wurden definiert.

Neben den Qualifizierungsmöglichkeiten, die schon die DLRG bereitstellt, wie zum Beispiel dem Trainerassistent, werden zukünftig eigene Qualifizierungsmaßnahmen durchgeführt. Diese sind dann speziell auf die Bedürfnisse von Wunstorf zugeschnitten und werden mit und durch externer Unterstützung durchgeführt. Sie beinhalten theoretische und auch praktische Übungen und sind sehr praxisnah. Wie zum Beispiel die Korrektur von Stilfehlern beim Brustschwimmen.





Überwacht und unterstützt werden die Maßnahmen durch einen externen Partner am Beckenrand und in der Ausbildung. Gefördert wird das Projekt durch die Lotto-Sport-Stiftung.

Ein Wehmutstropfen ist allerdings die aktuelle Schwimmbadsituation in Wunstorf. Das Schwimmbad musste im November, unangekündigt von einem Tag auf den Anderen schließen. Wann es wieder öffnet, ist ungewiss. Eine erste alternative Wasserfläche ist schon gefunden aber bei wei-

tem noch nicht ausreichend, um einen kompletten Ausbildungsbetrieb wieder herzustellen. Die Suche nach weiteren Möglichkeiten gestaltet sich allerdings schwierig.

Dennoch schaut die DLRG Wunstorf positiv in die Zukunft und ist gut aufgestellt, wenn es wieder im vollen Umfang losgeht!

Wenn Trainer der DLRG Trockenschwimmen

[VO] Nach einer intensiven und erfolgreichen Klausurtagung, bei der die Trainer der DLRG wichtige Themen für die kommende Saison besprochen und neue Ideen entwickelt hatten, war es Zeit für ein wenig Entspannung. Doch statt ins Wasser zu springen, was derzeit nicht möglich ist, entschieden sich elf Teilnehmer, eine andere Art von „Schwimmen“ auszuprobieren – das Kartenspiel „Schwimmen“. Und wie sich schnell zeigte, war der Abend alles andere als trocken!

Das Spiel, bei dem es darum geht, mit drei Karten möglichst nah an die Punktzahl 31 zu kommen, bot von Anfang an jede Menge Spannung und Spaß. Jung und Alt saßen gemeinsam am Tisch, und

die Stimmung war ausgelassen. Doch die eigentliche Action begann, als Resi mit einem geschickten Zug – einem „Blitz“ – gleich zwei Mitspieler auf einen Schlag aus dem Spiel warf. Die Reaktionen reichten von erstaunten Gesichtern bis hin zu lautem Gelächter, denn so etwas sieht man nicht alle Tage



von einer "Schwimm(en)-Anfängerin".

Am Ende war es Thea, die sich mit kluger Taktik und ein wenig Glück den Sieg in dieser spektakulären Partie sicherte. Ihr Triumph wurde mit Applaus und anerkennenden Worten gefeiert – denn auch beim „Trockenschwimmen“ zeigt sich, dass DLRG-Trainer nicht nur im Wasser, sondern auch

am Spieltisch echte Teamplayer sind.

Der Abend war ein voller Erfolg und zeigte, wie wichtig der Zusammenhalt und das gemeinsame Lachen für das Vereinsleben sind. Es war ein gelungener Abschluss einer produktiven Tagung – und ein Beweis dafür, dass die DLRG-Trainer auch außerhalb des Schwimmbeckens eine gute Figur machen.



RÄUMUNGSVERKAUF

WEGEN STANDORTSCHLIESSUNG IN WUNSTORF








bis zum 30.06.2025

ALLES
MUSS
RAUS!

Schnapp dir
unschlagbare
Angebote –
nur für kurze Zeit!

%



SPORT HILLER

REHBURG NIENBURG WUNSTORF

WWW.SPORT-HILLER.DE

SPORT HILLER
Hindenburgstr. 16a
31515 Wunstorf

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 10 - 18 Uhr
Sa 10 - 13 Uhr

DLRG

Schlittschuhlaufen mit anschließender Übernachtung

[AF & SD] Mit lauter Vorfreude trafen wir uns am Samstag um 13 Uhr am Bahnhof in Wunstorf. Anschließend fuhren wir gemeinsam mit dem Zug und der Straßenbahn zum Eisstadion am Pferdeturm.

Dort haben wir drei aufregende

und lehrreiche Stunden auf dem Eis verbracht. Danach sind wir alle glücklich und ausgepowert zum AEZ gefahren.

Die Strecke vom Wunstorfer Bahnhof zum AEZ wurde mit dem Sprinti zurückgelegt, der sich auf mysteriöse Weise im Feld festgefahren hat. Durch



DLRG



eine kleine Rettungsaktion mit unserem Einsatzfahrzeug konnte auch der seine Fahrt fortsetzen.

Im AEZ angekommen, wurde der Hunger gestillt und der Abend mit Spielen wie zum Beispiel Stoptanz einleitet.

Danach wurden die Schlafplätze aufgebaut und der Abend mit einem Film abgerundet.

Am nächsten Morgen haben wir alle zusammen gefrühstückt.

Nach dem Abbau der Betten wurden alle abgeholt und eine schöne Aktion ging zu Ende.



Vorankündigung: Ostergrillen

[RS]

Wann: 19.04.2025 –Ostersamstag--

Um wie viel Uhr: ab 15.00 Uhr

Wo: am AEZ (Ausbildungs- und Einsatzzentrum),
In der Barne 7 A



Auch wenn es noch ein wenig dauert, auf den Osterhasen ist Verlass! Zu unserem traditionellen Ostergrillen laden wir euch alle am 19.04.2025 ab 15.00 Uhr zu uns ein.

Für Fleisch, Würstchen und Schinkengriller wird gesorgt sein.

Salatspenden sind auch wieder gern gesehen.

Wer lieber frisch gebackene Waffeln und einen Kaffee bevorzugt, wird auch nicht enttäuscht.

Auch die Kinder werden an diesem Tag nicht zu kurz kommen. Der Jugendvorstand hat sich ein paar Osterspiele und Bastelideen überlegt.

Kommt doch vorbei und verbringt einen wundervollen Tag mit der ganzen Familie bei der DLRG Ortsgruppe Wunstorf.

Wir freuen uns schon riesig auf euch!

Eure DLRG Ortsgruppe Wunstorf





JETZT NEU:

LEITWOLF 


PLATINUM 

2 starke Marken – ab sofort hier erhältlich!



WUNSTORF • HAGENBURGER STR.

DLRG

Starkregenerenisse

[FS] Was ist eigentlich Starkregen und Dauerregen? Wo ist der Unterschied?

Ab wann heißt es Hochwasser und was für Hochwassermeldestufen gibt es?

Welche Arten von Hochwasserschutz gibt es?

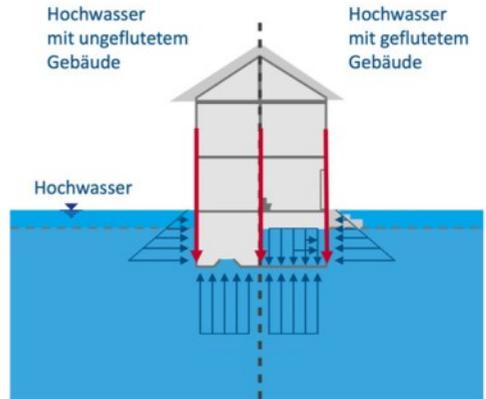
Viele Fragen und ein spannender Ausbildungsdienst! Mit 18 Teilnehmern wurden sich unterschiedliche Beispiele und Szenarien angesehen. Doch be-

vor es dieses Mal einen langen Artikel gibt, möchten wir gern ein paar spannende Impressionen der Veranstaltung mit euch teilen. Besonders spannend sind statische Wasserdruckkräfte auf Gebäude, Hochwasserschutzeinrichtungen, Deichsicherungsmaßnahmen, Quellkaden oder auch mal eine Sandsackbefüllung mit Hilfe eines Betonmischers. Aber auch Sicherungen oder die Absicherung anderer zeigt, wie wichtig



DLRG

Statische Wasserdruckkräfte auf ein Gebäude



die Arbeit der DLRG ist.

Viel Spaß beim Stöbern.

Und wenn auch du mit dabei sein möchtest – so melde dich gern bei uns!



DLRG

Neuer Vorstand für die DLRG Ortsgruppe Wunstorf e.V.

[CHL] Anfang März 2025 hat die DLRG Ortsgruppe Wunstorf einen neuen Vorstand gewählt. Auf der Jahreshauptversammlung wählten ihre Mitglieder Reinhard Selzer erneut zum ersten Vorsitzenden.

Nach inzwischen 27 Jahren im Amt geht der 66-Jährige in sei-

ne voraussichtlich letzte Amtszeit in dieser Funktion. Bei der Nominierung der Kandidaten für den neuen Vorstand hatte Selzer die Zukunft der Ortsgruppe im Blick und sorgte dafür, dass sich das Team mit engagierten aktiven Mitgliedern verjüngt und er seine Erfahrungen und sein Wissen weiterge-



DLRG

ben kann. Selzers unermüdliches Engagement für die Wasserrettung wurde im Rahmen der Versammlung mit dem Verdienstzeichen der DLRG in Gold mit Brillant ausgezeichnet – die höchste Ehrung, die der Verband an seine Mitglieder vergibt.

Die neue Vorstandsperiode beginnt unter schwierigen Rahmenbedingungen: Das bereits im Dezember geschlossene Wunstorf Elements wird für den Trainingsbetrieb voraussichtlich bis mindestens Mai nicht zur Verfügung stehen. Um den Trainingsausfall der Seepferdchen-Kinder sowie der zukünftigen Rettungsschwimmer aufrecht zu erhalten, konnte die Ortsgruppe auf Wasserflächen in der Region ausweichen, was jedoch zu erheblichen Mehrkosten führt. Alle anderen Kurse zur Schwimmbildung ruhen jedoch seit Dezember – damit einher geht ein für den Verein

spürbarer Mitgliederschwund, verbunden mit dem Wegfall eines wichtigen Anteils an Einnahmen für den Verein. Die Ortsgruppe hofft auch deshalb auf die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs im Frühjahr und damit hoffentlich noch rechtzeitig vor der Sommer- und Ferienzeit.

In diesem Jahr ist die DLRG Wunstorf wieder beim Wasserrettungsdienst am Steinhuder Meer vertreten und sichert Veranstaltungen im und am Wasser sowie an Land in der Region ab. Nachdem das neue Ausbildungs- und Einsatzzentrum der Ortsgruppe im Jahr 2023 in Betrieb genommen wurde, steht bereits die nächste große Investition vor der Tür: Das in die Jahre gekommene (**und reparaturbedürftige**) Wasserrettungsboot muss zeitnah durch ein neues, das auch für den Katastrophenschutz eingesetzt werden kann, ersetzt werden.

Diese Investition zu stemmen, wird die nächste große Aufgabe der Ortsgruppe unter Leitung des neuen Vorstands werden.

Wenn Sie Interesse an einem Kinder- oder Erwachsenenschwimmkurs bzw. Rettungsschwimmkurs bei der DLRG Wunstorf haben, melden Sie

sich gerne über <https://wunstorf.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/anmeldung/>

Die DLRG Ortsgruppe Wunstorf freut sich über jede Spende, die ihre ehrenamtliche Arbeit am und im Wasser unterstützt: <https://wunstorf.dlrg.de/spenden/online-spenden/>



DLRG

Wir bieten:

- Wasserrettungsdienst
- Schwimm-Ausbildung
- Katastrophenschutz
- Sanitätsdienst
- Jugendarbeit

Bock auf Ehrenamt?

Infos unter www.facebook.com/dlrg.wunstorf

DLRG | Ortsgruppe
Wunstorf

Karneval 2025

[AN] Am 28. Februar 2025 fand im AEZ in Wunstorf unsere fröhliche Karnevalsparty statt. Insgesamt waren 8 Kinder anwesend, die in zahlreichen kreativen und bunten Kostümen erschienen.

Auch die Betreuer hatten sich in



fantasievollen Verkleidungen präsentiert, was zur festlichen Stimmung beitrug. Unter den Kostümen waren unter anderem Hermine, der Joker, eine Tierärztin, eine Fee, Elsa und Batman zu finden.

Die Veranstaltung war geprägt von einer Vielzahl an Spielen, die den Kindern viel Freude bereiteten. Klassiker wie „Die Reise nach Jerusalem“ und „Stopptanz“ sorgten für viel Gelächter und Bewegung. Die Kinder waren begeistert und nahmen mit großer Begeisterung an den Aktivitäten teil.

Ein weiteres Highlight der Karnevalsparty war das Buffet, das wir gemeinsam zusammengestellt hatten. Jeder brachte etwas Leckeres mit, sodass eine bunte Auswahl an Snacks und Süßigkeiten zur Verfügung stand. Die Kinder genossen die verschiedenen Köstlichkeiten

und stärkten sich zwischen den Spielen.

meinsam lachen und feiern können!

Die Atmosphäre war ausgelassen und fröhlich, und es war schön zu sehen, wie viel Spaß die Kinder hatten. Die Kombination aus Spielen, leckerem Essen und tollen Kostümen machte die Faschingsparty zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Beteiligten.

Insgesamt war die Karnevalsparty ein voller Erfolg, und wir freuen uns schon auf die nächste Feier, bei der wir erneut ge-



Steinhuder Str. 4, Bokeloh-Wunstorf

Tel.
05031-9622182

Öffnungszeiten:
Di. - So. 17.00 - 22.00 Uhr

Montag Ruhetag (Außer an Feiertagen)



DLRG

Den Umständen zum Trotz – DLRG-Jugend bietet abwechslungsreiches Ersatz- programm an

[BK] Das Wunstorfer Hallenbad ist seit Ende letzten Jahres geschlossen, so liegt fast unsere gesamte Schwimmbildung brach. Die älteren Jugendlichen und die erwachsenen Schwimmer können freitagabends im Balneon in Neustadt trainieren.

Für die anderen Gruppen wurde trotz intensiver Suche keine geeignete Wasserfläche zum

Training gefunden.

Da hatten einige Trainer und die Jugend die tolle Idee, in unserem Ausbildungs- und Einsatzzentrum in der Barne 7a in Wunstorf für die Bronze-, Silber- und Goldgruppen ein Ersatzprogramm anzubieten. Neben den ersten Terminen mit lustigen Kennenlernspielen und dem Basteln von Paracord-Schlüsselanhängern stand auch



DLRG

schon das Erkennen von Notsituationen auf dem Programm. In spielerischer Weise erkannten die Kinder Gefahren im Alltag und Ihnen wurden die notwendigen Handlungen im Falle eines Notfalls gezeigt. Wir freuen uns sehr, dass das Ersatz-

programm so gut angenommen wird und wir trotz aller Umstände am Dienstagabend gemeinsam mit unseren Trainingskindern mit viel Freude sinnvolle Zeit verbringen können.



HolzbauRahrig

KREATIV AUSBAU

Zimmerei und Dachdeckerarbeiten

- Anbau / Holzrahmenbau
- Dachstühle / Vordächer
- Fachwerksanierung
- Gauben / Erker
- Dämmung von Dach und Fassaden
- Carports
- Schwedenhäuser

www.rahrig-kreativausbau.de



Tel.: 05031 | 93 98 91 Mobil: 0178 | 86 31 321 info@rahrig-kreativausbau.de

DLRG

Wunstorf schwingt den Besen

[BW] Wenn die ersten Sonnenstrahlen in Wunstorf eintreffen, bedeutet das, dass es Zeit für den Frühjahrsputz ist. Auch die Stadt putzt sich jedes Jahr heraus – und wir sind natürlich mit dabei.

Um 10 Uhr am Samstag, den 22.03., ging es für uns an der Feuerwache los. Dort wurden die vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer auf das Stadtgebiet verteilt. Für uns ging es dieses Jahr ins Industriegebiet.



DLRG

Bereits auf dem Weg dorthin begann die erste Mission im Sinne einer sauberen Stadt. Mehrere Müllbeutel, die am Straßenrand abgestellt worden waren, wurden durch die starken Windböen auf der Kolenfelder Straße verteilt. Dies führte zu interessanten Fahrmanövern einiger Verkehrsteilnehmer.

Also hielten wir den Verkehr kurzzeitig auf, um die Müllsäcke beiseitezuräumen und die Straße wieder freizumachen.

Im Industriegebiet angekommen, ging es dann an die eigentliche Aufgabe. In mehreren

Kleingruppen sammelten wir Müll am Straßenrand.

Am Ende kamen acht volle Säcke zusammen – gefüllt mit allem Möglichen. Von alten Verkehrsschildern über diverse Fahrradteile bis hin zu Bau-schutt war alles dabei.

Nach der Sammelaktion ging es zurück zur Feuerwehr, wo für alle Helfenden Getränke und Essen bereitstanden.

Nach einem erfolgreichen Samstag ist die Stadt nun wieder ein bisschen sauberer.



vb-isun.de

Gemeinsam statt Egonummer

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mitglied werden

Wir sind anders als andere Banken.
Als genossenschaftliche Bank
gehören wir unseren Mitgliedern.
Darum sind wir so erfolgreich –
das beweisen wir jeden Tag.



Volksbank in
Schaumburg und Nienburg eG



Die aktuellen Trainingszeiten

Wunstorf Elements	Dienstag 18:00 bis 19:00	Dienstag 19:00 bis 20:00	Dienstag 20:00 bis 21:00
Bahn 1 (längs)	Bronze 1 + 2	RS Bronze	Rettungsschwimm -
Bahn 2 (längs)	Bronze 3 + Silber 1	RS-Bronze/Silber	RS-Gold 2
Bahn 3 (längs)	Gold 1+JR1	RS-Silber/Gold 1	Aktiven-Training
Nichtschwimmer	Seepferdchen-Gruppe		

Impressum

Herausgeber: DLRG OG Wunstorf e.V.
 V.i.S.d.P : [LK] Lars Krull
 Anschrift: DFZ-Redaktion
 Am Bruche 79
 31515 Wunstorf
 E-Mail: Vorsitz@wunstorf.dlrg.de
 Internet: <http://wunstorf.dlrg.de>
 Erscheinungszyklus: Quartalsweise
 Druck: selbst Auflage: 300
 Autoren:

[LC] Lars Constabel
 [SD] Simon Dziallas
 [AF] Amelie Fleck
 [CHL] Claudia Holzhause-Langspecht
 [BK] Beate König
 [AN] Annelie Neumann
 [VO] Velten Ohlmeyer
 [FS] Florian Selzer
 [RS] Reinhard Selzer
 [BW] Ben Wagner

Ansprechpartner

DLRG OG Wunstorf e.V.
 Am Bruche 79
 31515 Wunstorf

E-Mail: Vorsitz@wunstorf.dlrg.de

1. Vorsitzender Reinhard Selzer
 05031 - 71603

Training Andrea Wagner

Jugendvorsitzende Lena Tombrink

AEZ, In der Barne 7a
 Telefon (nur AB): 05031 – 6892612

April 2025			Mai 2025			Juni 2025		
1	Di		1	Do	Tag der Arbeit	1	So	
2	Mi	Ausbildung	2	Fr		2	Mo	Ausbildung AEZ
3	Do		3	Sa		3	Di	Training
4	Fr		4	So		4	Mi	
5	Sa		5	Mo		5	Do	
6	So	Hannover Mara-	6	Di	Training	6	Fr	
7	Mo	Beginn Osterfe-	7	Mi		7	Sa	EH-Kurs
8	Di		8	Do	Ausbildung AEZ &	8	So	
9	Mi		9	Fr	Start RS-Kurs	9	Mo	Pfingstmontag
10	Do	VS	10	Sa	WRD Steinhuder Meer	10	Di	Ferien
11	Fr		11	So		11	Mi	
12	Sa		12	Mo		12	Do	
13	So		13	Di	Training	13	Fr	
14	Mo		14	Mi		14	Sa	
15	Di		15	Do		15	So	NEB Luthe Fami-
16	Mi		16	Fr		16	Mo	
17	Do	Gründonnerstag	17	Sa	WuWiWu	17	Di	Vereinssporttag
18	Fr	Karfreitag	18	So		18	Mi	
19	Sa	Ostergillen	19	Mo		19	Do	
20	So	Ostersonntag	20	Di	Training	20	Fr	
21	Mo	Ostermontag	21	Mi		21	Sa	
22	Di		22	Do		22	So	Schwimmabzei-
23	Mi		23	Fr		23	Mo	
24	Do		24	Sa	Umzug Schützen-	24	Di	
25	Fr		25	So	Fahrradtour Ju-	25	Mi	
26	Sa	Trainertreffen	26	Mo		26	Do	
27	So		27	Di		27	Fr	Sommergrillen
28	Mo		28	Mi		28	Sa	San-Dienst MTV Großen- heidorn
29	Di		29	Do	Christi Himmel- fahrt	29	So	
30	Mi		30	Fr		30	Mo	
			31	Sa				