

Die Frühschwimmer Zeitung



DLRG Wunstorf

OG Wunstorf
Ausgabe Nr. 96 - 02/ 2020



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.

INHALTSVERZEICHNIS

| | |
|--|----|
| Bezirksmeisterschaften in Springe..... | 3 |
| Besuch im Landtag..... | 6 |
| Unterweisung und Jahresplanung..... | 8 |
| Beendigung Winterpause..... | 10 |
| Digitalfunklehrgang..... | 12 |
| Leben retten..... | 14 |
| Die Jahreshauptversammlung..... | 16 |
| Die Jugendversammlung..... | 19 |
| Neue Stiefel..... | 16 |
| Neuer Einsatz-Pavillon..... | 20 |
| Helau und Alaaf!..... | 22 |
| Schlittschuhlaufen 2020..... | 24 |
| Einladung Ostergrillen..... | 23 |
| Die Trainingszeiten..... | 27 |
| Ansprechpartner & Impressum..... | 27 |
| Kalender..... | 32 |

Liebe Mitglieder,

das Jahr 2020 stellt uns mit der Corona-Pandemie vor bisher ungeahnte Aufgaben.

Wir alle müssen uns mit der aktuellen Situation arrangieren und wir hoffen, dass wir vor allem gesund durch diese Krise kommen.

Die Aktionen, die wir in dieser DFZ abgedruckt haben, sind alle noch aus der Vor-Corona-Zeit.

Viel Spaß mit der neuen Ausgabe der DFZ und bleibt gesund!

**Euer Lars
(V.i.S.d.P.)**



Bezirksmeisterschaften in Springe

[BW] Am Samstag den 25.01.2020 trafen wir uns frühmorgens am Vereinsheim. Von hier fuhren wir gemeinsam zur Bezirksmeisterschaft in Springe.

Als wir dort im Hallenbad ankamen, war es schon recht voll, so dass wir uns zunächst einen gemeinsamen Platz, zum Ablegen unsere Sachen suchten.

Kurze Zeit später begann das Einschwimmen.

Der Wettkampf selbst startete mit den Staffelläufen, welche den ganzen Vormittag einnahmen. Am Ende der Staffelläufe gab es eine kurze Mittagspause. Später ging es dann mit den Einzelläufen weiter, die den ganzen Nachmittag andauerten.



Der Wettkampf ist in verschiedene Altersklassen unterteilt, wie z.B. die AK 15/16 oder die AK 12, in der alle Teilnehmer bis einschließlich 12 Jahre starten.

Bei den Einzelläufen musste die AK 15/16 folgende Schwimmstrecken absolvieren: 50m Retten einer Puppe, 100m Retten einer Puppe mit Flossen und 200m Hindernisschwimmen.

Die AK 12 musste z.B. bei den Staffelläufen 4x25m Rücken ohne Armtätigkeit, 4x25m Freistil mit einem Gurtretter und 4x25m Rettungsstaffel, in welcher der 1. Schwimmer 25m Freistil mit Flossen, der 2. Schwimmer 25m Freistil ohne Flossen, der 3. Schwimmer Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit mit Flossen und der 4. Schwimmer Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit und ohne Flossen schwimmen musste.

Zudem gab es noch eine Hindernisstaffel, dabei sind die Teilnehmer 4x50m gekraut und

unter einem Hindernis durchgetaucht. Abends gab es dann die Siegerehrung, welche von uns allen schon mit großem Interesse erwartet wurde.

Insgesamt war die OG Wunstorf dieses Jahr beim Wettkampf sehr erfolgreich.

Bei den Einzelwettkämpfen erzielten wir 2x den 1. Platz, 1x den 2. Platz, sowie 1x den 3. Platz.

Bei den Staffelläufen erreichten wir den 2. Platz.

Zum Abschluss und zur Feier des Tages, gab es von der OG Wunstorf Pizza für uns alle.

Wir bieten:

- Wasserrettungsdienst
- Schwimm-Ausbildung
- Katastrophenschutz
- Sanitätsdienst
- Jugendarbeit

Bock auf Ehrenamt?

Infos unter www.facebook.com/dlrg.wunstorf

DLRG | Ortsgruppe
Wunstorf

Besuch beim niedersächsischen Landtag in Hannover

[SuS] Reinhard hatte schon vor einiger Zeit bei dem Landtagsabgeordneten Sebastian Lechner nach finanzieller Unterstützung für die Umsetzung unseres Neubaus angefragt.

Daraufhin bekamen wir eine Einladung, um uns den niedersächsischen Landtag einmal näher anzuschauen und um Fragen und Wünsche persönlich los zu werden.





Nach einer kleinen Einführung durch einen Film durften wir eine Stunde live bei einer Plenarsitzung auf den Zuschauerreihen dabei sein. Anschließend hatten wir Zeit, Fragen an Herrn Lechner zu stellen und unser Anliegen bezüglich der Unterstützung nochmals vorzutragen. Herr Lechner zeigte sich beeindruckt von unserem ehrenamtlichen Engagement und war sehr erstaunt, dass wir viele unserer Ausgaben und Beschaffungen selber tragen müssen (z.B. die Einsatz- und Trainingsbekleidung, welche bei anderen Rettungsorganisationen gestellt wird). Leider war schon im Vorfeld zu erwarten, dass wir wahrscheinlich keine zusätzliche finanzielle Unterstützung vom

Land erhalten werden.

Wir bekamen dann noch eine nette Führung von Herrn Lechner durch den Landtag und durften als krönenden Abschluss noch den inzwischen fast leeren Plenarsaal besichtigen. Es war ein rundum schöner Nachmittag, den einige von uns noch mit einem Bier und einem leckeren Mahl im Bavarium ausklingen ließen.



Unterweisung nach § 35 und § 38 StVO und Jahresplanung 2020

[FS] Eine große Gruppe von 22 Aktiven hat sich am Samstag, den 18.01.2020 in unseren Räumlichkeiten eingefunden. Ziel war die jährliche Schulung nach § 35 und § 38 StVO – doch was ist das eigentlich?

Ganz einfach: Der Gesetzgeber schreibt vor, dass Kraftfahrer, welche mit Blaulicht und Martinshorn die Sonder- und Wegerechte in Anspruch nehmen, jährlich geschult werden müs-

sen. Da auch wir dem Gesetz und den damit verbundenen Vorgaben unterliegen, konnten wir den Dozenten Detlef Meese hierfür gewinnen. Mit vielen Beispielen wurde so das Wissen Aller aufgefrischt.

Besonders spannend waren auch die neuen Regelungen, welche uns zeitnah im Straßenverkehr sowohl als Privatperson, aber auch im Ehrenamt als Helfer, begegnen werden.



DLRG

Nach einer kurzen Mittagspause erfolgte die Bekanntgabe von zahlreichen Terminen für das Jahr 2020. Ein Großteil konnte schon mit vielen helfenden Händen besetzt werden.

Gut Geplant ist halb durchgeführt – auch das Jahr 2020 wird uns fordern, doch wie sagt man so schön... Gemeinsam sind wir stark!



BOKELOH

Pizza · Döner · Salat

Grill

Alte Dorfstr. 2 · Bokeloh-Wunstorf

Öffnungszeiten:

Mo. - Mi. - Do. 12.00-22.00 Uhr
Fr. - Sa. 12.00-22.30 Uhr
So. 12.30-22.00 Uhr

Dienstag ist Ruhetag

BRINGDIENST

05031

9622182

DLRG

Beendigung der Winterpause

[FS] Um unser Boot mit dazugehörigem Equipment nach der Winterpause auf volle Funktion zu prüfen, trafen sich am 15.03.2020 Alex, Falko, Ben und Florian an unserem Vereinsheim.

Nach dem Austauschen der korrodierten Batterieklemmen wurde kurzerhand das Boot mit

dem notwendigen Equipment beladen.

Anschließend ging es nach Garbsen auf den Mittellandkanal. Dieses Gewässer eignet sich bestens, um das Boot auf Funktionsfähigkeit zu prüfen.

Hierbei geht es nicht um das schnelle fahren, sondern viel-



mehr um zu prüfen, ob der Motor einwandfrei funktioniert, der Kühlwasserstrahl vorhanden ist, Batteriespannung und Ladestrom o.k. ist und vieles mehr.

Um unsere Bootsgasten natürlich auch fortzubilden, wurden noch einige Manöver wie Boje über Bord geübt – und das alles bei strahlendem Sonnenschein.

In genau solchen Situationen ist dieses Hobby einfach unfassbar schön!

Nach etwa zwei Stunden Wasserzeit ging es dann zurück, Material reinigen und wieder verstauen.



Wir freuen uns auf eine schöne Saison 2020.

Digitalfunklehrgang

[FS] Da sich die Einführung des BOS-Digitalfunkes (Behörden und Organisationen mit Sicherheitsaufgaben) auch in der Region Hannover in der finalen Phase befindet, müssen auch unsere Einsatzkräfte entsprechend geschult sein.

Nur ausgebildete BOS-Sprechfunker –digital- dürfen mit den neuen Geräten arbeiten, da jeder Funkspruch, jede SDS, jede Telefonie, jeder Notruf, usw. aufgezeichnet und abgespeichert wird.

Vom 07. - 08. März 2020 war es

endlich soweit. 13 Einsatzkräfte der DLRG Wunstorf fanden sich in unserem Vereinsheim ein, um sich entsprechend schulen zu lassen. Während der 16 Unterrichtseinheiten wurden unter anderem nachfolgende Themen behandelt:

Rechtliche Grundlagen
(Zuständigkeiten, Betriebsorganisation)

Physikalische Grundlagen
Netzspezifische Grundlagen
(Betriebsarten, Rufgruppen, Aufbau des Digitalfunknetzes)

Sprachdienste (Notruf, Vor-



rangstufen, Abwicklung
des Sprechfunkverkehrs)

D a t e n d i e n s t e
(Statusmeldungen, Kurz-
nachrichten (SDS))

K a r t e n k u n d e
(Koordinatensystem,
UTM Karten)

Bedienung von Motorola
Endgeräten

Nach einem langen und an-
strengenden Wochenende ha-
ben alle 13 Teilnehmer sowohl

die schriftliche, als auch die
praktische Prüfung bestanden.

So sind wir, als DLRG Ortsgrup-
pe Wunstorf e.V. für die nächs-
ten Jahre gut vorbereitet. Na-
türlich endet die Ausbildung
nicht – wir werden in regelmä-
ßigen Abständen mit unseren
eigenen Digitalfunkgeräten
Übungen durchführen und uns
regelmäßig fortbilden – Denn
im Einsatz muss jeder Handgriff
stimmen!



„Leben Retten – Du kannst das!“

[KR] Wie kann der Song „Call Me Maybe“ von Carly Rae Jepsen Leben retten? Er gibt mit 120 BPM (Schlägen pro Minute) die Geschwindigkeit für eine Herzdruckmassage vor.

Ob lebensbedrohliche Erkrankung oder Unfall - sofortiges Handeln rettet Leben. Und so fanden sich bei der DLRG Wunstorf acht Menschen ein, um zu lernen, wie Sie in kleinen und großen Notfällen Erste Hilfe leisten können. Dabei spielt es keine Rolle, wann oder wo ein Mensch Hilfe benötigt. Was zählt, ist

- zu erkennen, was geschehen ist,
- zu beurteilen, welche Gefahren drohen und dann
- entsprechend zu handeln.

Egal ob in der Familie, bei der Arbeit, in der Schule, im Straßenverkehr oder im Einsatz für

die DLRG, jederzeit und überall kann plötzlich und unerwartet Hilfe notwendig sein.

Damit wir auf Notfälle vorbereitet sind und das Richtige richtig tun können, hat Ausbilder Florian gezeigt, erklärt und mit uns geübt:

- Was tun beim Auffinden eines Notfallpatienten?
- Erkennen von lebensbedrohlichen Situationen durch die Überprüfung von Bewusstsein und Atmung als Voraussetzung dafür, dass der Organismus mit Sauerstoff versorgt wird – denn ohne Sauerstoff kein Leben!
- Wie setze ich einen Notruf unter der Tel.-Nr. 112 ab?
- Wo ist der Notfall?
- Was ist passiert?
- Warten auf Rückfragen!
- Eigenschutz!
- Wie erkenne ich und was ist zu tun, z.B. bei

- Blutungen
- Schock
- Sonnenstich
- Schlaganfall
- Wie rette ich eine Person bei akuter Gefahr aus einem Fahrzeug?
- Wie ging das nochmal mit der Seitenlage?
- Wie nutze ich die Rettungsdecke richtig?

Darauf und auf noch mehr Fragen gab es Antworten. Die Übungen geben Sicherheit für das eigene Handeln im Notfall.

Sogar die richtige Benutzung eines AED – „Automatischen Externen Defibrillators“ , wie sie z. B. im Schwimmbad, in Kaufhäusern, in öffentlichen Gebäuden hängen, haben wir geübt - und waren überrascht, wie gut das geht.



Trotz des ernstesten Themas wurde viel gelacht, wir waren gut gepflegt und hatten am Ende des Tages ein gutes Gefühl. In zwei Jahren sind wir wieder dabei, frischen unser Wissen auf, üben und werden sicherer beim Helfen – zu unserer eigenen Sicherheit und als Retter für andere.

Die Jahreshauptversammlung am 06.03.2020

[RS] Die DLRG Ortsgruppe Wunstorf steht vor großen Herausforderungen! 2019 war ein Jahr der Weichenstellungen in der DLRG OG Wunstorf.

Hierzu zählten die Planungen für ein neues Einsatzfahrzeug und auch für eine neue Unterkunft der Ortsgruppe.

Durch die Einführung einer

neuen Prüfungsordnung für das Schwimmen in Deutschland, im Dezember 2019, musste auch das Schwimmtraining umstrukturiert werden.

Auf der Jahreshauptversammlung konnte der Vorsitzende der DLRG Wunstorf, Reinhard Selzer, von einer weiterhin positiven Mitgliederentwicklung berichten.



DLRG

Ebenso sind die Angebote der DLRG sehr gefragt, so dass für einzelne Schwimmgruppen weiterhin lange Wartezeiten bestehen.

Das neu geschaffene Angebot der Nichtschwimmerausbildung für Erwachsene wurde unerwartet gut angenommen, so dass hier gleich zwei Kurse durchgeführt werden konnten.

Auch die Kursangebote für den Erwerb des Rettungsschwimmerscheines für Wunstorfer Bürger fanden hohen Zuspruch.

Die ebenfalls angebotene Fortbildung für die Lehrer in der Schwimmausbildung an den Wunstorfer Schulen zum Erhalt der Rettungsfähigkeit wurde rege nachgefragt.

Eine weitere Steigerung der Anforderungen war im Einsatzbereich zu verzeichnen.

Wie auch in den Vorjahren wurde wieder Aufsichtspersonal für die zahlreichen Badespaßveranstaltungen im Wunstorfer Hallenbad gestellt.

Ebenso wurden der Wasserrettungsdienst am Steinhuder

Meer, sowie Absicherungs- und Sanitätsdienste bei verschiedenen Veranstaltungen wiederholt gestellt.

Erstmalig erfolgte eine Absicherung mit dem Rettungsboot der DLRG Wunstorf bei mehreren Segelausbildungen auf dem Steinhuder Meer.

Ein besonderer Einsatz war die Absicherung einer Silberhochzeit, die direkt am Steinhuder Meer gefeiert wurde.

Um die Herausforderungen auch in der Zukunft meistern zu können, ist der Ersatz des alten Einsatzfahrzeuges und auch der Bau eines neuen Ausbildungszentrums erforderlich.

Beide Planungen wurden im Jahr 2019 vorangetrieben, so dass die Hoffnungen zur positiven Umsetzung auf dem Jahr 2020 liegen.

Eine Ehrung für 40 Jahre Mitgliedschaft in der DLRG erhielten Lars und Uwe Constabel. Sie wurde vom stellv. Bezirksleiter Harald Nülle vorgenommen.

Besonders erfreulich ist, dass



beide Geehrten nach 40 Jahren noch immer sehr aktiv in der Ortsgruppe mitarbeiten.

Hierzu zählt nicht nur das Trainingsgeschehen, sondern auch die Einsatzdienste und die Planungen für das neue Ausbildungszentrum.

Das Verdienstabzeichen in Bronze erhielten Thea Constabel und Beate König.

Beide sind seit vielen Jahren als Trainerinnen tätig und gehören zudem dem Vorstand der Ortsgruppe an.

Thea Constabel leitete in frühe-

ren Jahren den Jugendvorstand der OG Wunstorf und organisierte zahlreiche Veranstaltungen.

Beate König ist zusätzlich mit in die Planung für das Ausbildungszentrum eingebunden.

Für 10-jährige Mitgliedschaft wurden geehrt:

Mark-Hendrick Albrecht, Lilly Constabel, Isis Herres, Jerome Louis, Jan Nordmann, Jörg Nordmann, Seher Schneeberger, Jasper Steinmeyer, Eric Wagner

Bericht von der Jugendversammlung

[BW] Wie jedes Jahr, haben wir auch dieses Jahr am 10.1.2020 unsere Jugendversammlung im Vereinsheim abgehalten. Dieses Jahr fand sie in erfreulich großer Runde statt.

Nach den Berichten von Aktionen aus dem letzten Jahr, ging es mit der Planung für Veranstaltungen in diesem Jahr weiter.

Gemeinsam ging es in kleinen Gruppen ans Brainstorming für mögliche Aktionen.

20 Minuten später standen die ersten Vorschläge, welche wir nun in den nächsten Jugendvorstandssitzungen genauer betrachten und wenn möglich, planen und umsetzen werden.



Indienststellung des neuen Einsatz-Pavillon

[FS] Am Anfang war es ein Traum, dann ein Wunsch und zuletzt eine Bitte.

Unser „alter“ Pavillon hat uns in den letzten knapp 15 Jahren auf diversen Veranstaltungen stets treue Dienste geleistet. Aber knapp 15 Jahre gehen an niemandem spurlos vorbei – auch nicht an unserem Pavillon.

Über die Förderung der Region Hannover für den Bereich Katastrophenschutz erhielten wir die Möglichkeit zur Neubeschaffung.

Am 10.03.2020 war es dann endlich soweit, zwei riesige Pakete wurden postalisch zugestellt.

Bereits am 15.03.2020 war die Neugierde so groß, dass ein Probeaufbau stattfinden musste.

Mit vier Ortsgruppenmitgliedern wurde in Rekordzeit der neue Pavillon zusammengebaut.

Ein Rotes Dach, mit DLRG Be-

schriftung, vier Seitenwänden, davon zwei mit Türen und Fenstern, sowie eine stabile Bodenplatte, wird uns in Zukunft unsere Arbeit im Katastrophenschutz erleichtern.

Natürlich wird uns unser alter Pavillon erhalten bleiben – damit haben wir in Zukunft sogar zwei stabile Pavillons zur Verfügung.

Wir freuen uns bereits auf unsere ersten gemeinsamen Einsätze!





SPORT BÜSING

Sport Büsing

Nordstr.11
31515 Wunstorf

Telefon: 05031 4498
Fax: 05031 8666

sport-buesing@t-online.de

 **INTERSPORT**[®]
GRUPPE

DLRG

Helau und Alaaf!

[SW] **Eine Badeparty außer Plan. Am 22.02.2020 wurden die Kinder zum Karnevalsschwimmen in unser Hallenbad Wunstorf Elements eingeladen. Es befand sich eine Wasserrutsche und die allseits beliebte Wasserlaufbahn im Schwimmbecken.**

Zur Stärkung durfte sich um 16 Uhr jedes Kind einen Krapfen und einen Kakao aus dem Restaurant holen.

Ein weiterer Höhepunkt war die Krönung des besten Kostüms, leider waren nur 5 Kinder verkleidet. Somit haben der Clown, der Hai, die Ballerina, der Hase und der Superman allesamt ein Geschenk bekommen.

Wir von der DLRG waren in zwei Schichten die gesamte Zeit vor Ort

und sorgten für die Sicherheit der Kinder.

Die erste Schicht haben Daniel und Ben und die zweite Schicht wurde von Resi und Sunny absolviert.

Trotz wenig Beteiligung hatten die Kinder großen Spaß



DLRG



Tue Gutes mit einem Frühjahrsputz im Kleiderschrank

Es wird langsam wieder wärmer. Eine gute Gelegenheit, den Kleiderschrank von „alten Schätzchen“ zu befreien. Doch wohin mit den ausgedienten Stücken?

Bring Deine Altkleider zur DLRG OG Wunstorf e.V.

Unterstütze damit unseren Verein!

Einfach Dienstags ab 17:45 Uhr bei unserem 1. Vorsitzenden
Reinhard Selzer
im Foyer des Wunstorf Elements abgeben

Und du kannst gleich wieder neue Beutel für eine Kleiderspende mitnehmen. Vielleicht gibt es noch Bekannte/Verwandte, die auch gerne ihre Altkleider sinnvoll entsorgen möchten?

Wir freuen uns über Deine Altkleider und führen sie einer sachgemäßen Verwertung zu. Der dafür eingenommene geringe Betrag kommt dann wieder unserem Verein zu Gute.

Schlittschuhlaufen 2020

[BW] Am Samstag den 08. Februar fuhrn wir mit der Jugend zum Schlittschuhlaufen. Dazu trafen wir uns um 12 Uhr an unserem Vereinsheim.

Dort spielten die Kinder erst einmal eine halbe Stunde Zombieball, um anschließend gemeinsam zur Eishalle nach Lauenau zu fahren.

An der Halle angekommen, ging es dann auch direkt auf die Eisfläche.

Während der Zeit in der Eishalle konnten die Kinder selbststän-

dig entscheiden, ob sie gerade lieber auf dem Eis waren, oder eher eine Pause machen wollten. Kurz nach 16 Uhr suchten wir unsere Sachen zusammen und fuhrn zurück.

Um 17 Uhr sind alle 16 Kinder, 7 Betreuer und 3 Fahrzeuge wieder wohlbehalten am Vereinsheim angekommen.

Das Schlittschuhlaufen hat den Kindern und den Betreuern wieder viel Spaß gemacht, so dass wir es auch im nächsten Jahr wiederholen werden.







**Wir
sind Ihr
Immobilienmakler.**

ssk-wunstorf.de

Im Auftrag unserer Kunden suchen wir:

- Eigentumswohnungen
- Baugrundstücke
- Häuser

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?

*Gerne vermitteln wir Sie an einen unserer Interessenten
und kümmern uns um die komplette Abwicklung!*

Ihre Ansprechpartnerin:

Iris El-Treini

Immobilienberaterin

Telefon 05031 102-2532

immobilien@ssk-wunstorf.de



 Stadtparkasse
Wunstorf

Die aktuellen Trainingszeiten

| Hallenbad Wunstorf | Dienstag | Dienstag | Dienstag | Dienstag |
|--------------------|--|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| | 18:00 bis 18:45 | 18:45 bis 19:30 | 19:30 bis 20:15 | 20:15 bis 21:00 |
| Bahn 1 (Quer) | Bronze-Gruppe 2 | Gold-Gruppe (spät) | Rettungsschwimm-Kurs (extern) | RS-Kurs (extern) (längs) |
| Bahn 2 (Quer) | Silber-Gruppe 2 | | | Freies Training / Flossen (längs) |
| Bahn 3 (Quer) | Bronze-Gruppe 3 | Juniorretter-Gruppe | Rettungsschwimmer Silber (alt) | Nichtschwimmer (spät) (längs & quer) |
| Bahn 4 (Quer) | Gold-Gruppe 1 | | | |
| Bahn 5 (Quer) | Gold-Gruppe 2 | Rettungsschwimmer Bronze | RS-Silber (neu) | |
| Bahn 6 (Quer) | Elternschwimmen | | Wettkampf | |
| Bahn 7 (Quer) | Bronze-Gruppe 1 | | | |
| Nichtschwimmer | Seepferdchen-Gruppe 18:00 bis 19:00 | | | |

Impressum

Herausgeber: DLRG OG Wunstorf e.V.
 V.i.S.d.P : [LK] Lars Krull
 Anschrift: DFZ-Redaktion
 Postfach 1161
 31501 Wunstorf
 E-Mail: Vorsitz@wunstorf.dlrg.de
 Internet: <http://wunstorf.dlrg.de>
 Erscheinungszyklus: Quartalsweise
 Druck: selbst Auflage: 300

Mitarbeiter:

[KR] Karin Riechmann
 [FS] Florian Selzer
 [SuS] Susanne Skrotzki
 [BW] Ben Wagner
 [SW] Susann Walter

Ansprechpartner

DLRG OG Wunstorf e.V.
 Postfach 11 61
 31501 Wunstorf

E-Mail: Vorsitz@wunstorf.dlrg.de

1. Vorsitzender Reinhard Selzer
 05031 - 71603

Training Heiko Reckert

Jugendvorsitzender Alexander Günther

Vereinsheim Amtsstraße
 Telefon (nur AB): 05031 – 6892612

Aktuell haben wir durch die Corona-
Pandemie keine Termine!

Es findet auch kein Training statt.